

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



02.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА**Договоры: 47-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

15,74 14,73 34,88 334,65
 0,07 0,02 12 48,5
 5,06 2,48 35 182,4
 0,4 0,4 9,8 44,4
 21,27 17,63 91,68 609,95

160

212

80

100

*Запеканка из творога с морковью. Соус молочный
сладкий 160 шк.**Чай с сахаром 212 шк.**Батон " Школьный " 80**Десерт яблочный 100 шк***Итого: 96,52****Обед5-11**

1,32 3,24 6,46 60,4
 2,28 6,59 12,34 117,8
 12,27 9,34 14,04 195,35
 5,01 6 28,73 189
 0,75 0,04 22,38 93
 3,35 0,5 22,65 108,5
 3,85 0,7 18,85 100,5
 28,83 26,41 125,45 864,55

100

263

110

180

200

50

50

*Салат из белокочанной капусты 100**Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3**Биточек рубленый с соусом томатным 80/30**Каши вязкая из пшенной крупы 180**Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.**Хлеб пшеничный 50**Хлеб ржано-пшеничный 50***Итого: 133,14****Всего: 229,66**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна