

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак		Яблоко свежее 150	150		70,50	0,60	0,60	14,70
Обед		Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60	60		67,62	1,64	4,23	5,73
Обед		Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		91,10	1,57	4,68	8,93
Обед		Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 90	90		135,07	7,48	7,75	8,85
Обед		Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
Обед		Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Печенье " Песочное " 100	100		583,00	8,20	30,00	70,00
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00