

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
Завтрак		Шницель рыбный натуральный 55.	55		115,00	6,92	7,67	4,57
Завтрак		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		Салат " Осенний " 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00
Обед		Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.	207		99,70	1,80	4,82	10,15
Обед		Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
Обед		Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Полдник		Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.	160		334,65	15,74	14,73	34,88
Полдник		Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60