

Продолжительность перемен между уроками (расписание звонков):

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00 – 8.35	8.35 – 8.50
2 урок	8.50 – 9.25	9.25 – 9.50
3 урок	9.50 – 10.25 - Динамическая пауза или урок физ. культуры	10.25 – 10.50
4 урок	10.50 – 11.25	11.25 – 11.40

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00 – 8.40	8.40 – 8.50
2 урок	8.50 – 9.30	9.30 – 9.50
3 урок	9.50 – 10.30 - Динамическая пауза или урок физ. культуры	10.30 – 10.50
4 урок	10.50 – 11.30	11.30 – 11.40
5 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30

– для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00 – 8.40	8.40 – 8.50
2 урок	8.50 – 9.30	9.30 – 9.50
3 урок	9.50 – 10.30	10.30 – 10.50
4 урок	10.50 – 11.30	11.30 – 11.40
5 урок	11.40 – 12.20	12.20 – 12.30
6 урок	12.30 – 13.10	13.10 – 13.20

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.10 – 13.50	13.50 – 14.00
2 урок	14.00 – 14.40	14.40 – 15.00
3 урок	15.00 – 15.40	15.40 – 15.50
4 урок	15.50 – 16.30	16.30 – 16.40
5 урок	16.40 – 17.20	17.20 – 17.30
6 урок	17.30 – 18.10	18.10 – 18.20

## 1 смена (суббота)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00 – 8.40	8.40 – 8.50
2 урок	8.50 – 9.30	9.30 – 9.50
3 урок	9.50 – 10.30	10.30 – 10.40
4 урок	10.40 – 11.20	11.20 – 11.30
5 урок	11.30 – 12.10	12.10 – 12.20
6 урок	12.20 – 13.00	