



05.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА



Договор: 47/2024 (3-х разовое питание) (1-4) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак 1-4					
3,48	4,42		34	15	Сыр (порционные) 25
4,34	7,77	24	182,1	188	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 155 шк.
1,72	3,26	12,2	93,2	215	Каша с молоком 215 шк.
3,9	0,93	13,1	85,4	30	Батон " Швабский " 30
0,64	0,64	13,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
11,78	11,12	64,08	472,9		
Обед 1-4					
0,43	3,61	1,41	40	60	Салат из свежих овощей 60
4,1	8,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
8,48	14,24	11,29	213,13	90	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 90.
3,25	9,61	18,88	181,5	153	Картофельное пюре 153
0,34	0,07	24,3	120	200	Компот из яблок +С витаминизации 200* шк.
1,35	0,5	22,65	108,3	50	Хлеб пшеничный 50
1,83	0,7	18,85	100,3	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,12	33,23	104,08	694,23		
Полдник					
6,2	27,8	45,6	457	100	Кефир " Райуги " * 100
5,8	7	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	32,8	53,2	364		
30,9	81,13	208,28	1402,13		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель предприятия

Бухгалтер-калькулятор


 Светлана Маринна Анисимова

 Чернова Екатерина Александровна