



01.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА

Договор: 47/2024 (3-х разовое питание) (1-4) от 01.06.2024

Ценовая оценка				Выход	Наименование блюда
Безна	Жирн	Углевод	Хлеб		

Завтрак-4

3,44	4,42		24	15	Сыр (творожки) 15
12,85	16,52	18,31	241,4	140	Омлет "Перинго" - 140
9,12	9,02	13,19	53,45	217	Чай с лимитом 217 шт.
1,9	0,91	13,1	48,4	30	Батон "Школьный" - 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Йогурт свежий 160
18,96	22,63	12,18	492,45		

Обед-4

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
4,55	5,2	9,91	104,24	217	Рисовый Ленинградский с салатом сметаной, зеленью 16/200/52
10,78	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (сортубина) 100
3,65	4,37	16,88	209,7	150	Рис отварной 150
0,87	0,27	13,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шт.
2,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	1,7	18,83	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,99	11,46	105,3	732,74		

Поздник

6,7	28,6	48	427	100	"Маффины шоколадный" - 100*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,24	33,6	70,6	589		
19,72	77,89	212,98	1835,19		

Стоимость дня: 276,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сотралева Мария Анатольевна

Чернова Екатерина Александровна