



01.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА

Договор: 47/2024 (3-х разовое питание) (1-4) от 01.06.2024

Питательная ценность				Валюта	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 1-4

0,04	7,25	0,13	66	30	Масло сливочное (порционная) 10
8,21	15,12	37,63	303	210	Каша овсяная молочная " Геркулес " 200/70
2,04	2,66	9,22	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
1,9	9,93	13,3	64,4	30	Батон " Школьный " 30
1,23	0,34	11,77	73,1	170	Апельсин 170
14,86	34,3	73,86	563,2		

Обед 1-4

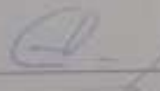

0,43	0,86	1,14	7,2	60	Огурцы свежие порционная 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с мясорезкой и зеленью, сметана 250/2.
16,3	13,17	18,84	233	250	Каша пшеничная с яблоками 250
0,65	0,08	26,3	110,6	200	Компот из смеси сульфуровое + С витаминизация 200* шк.
4,02	9,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,7	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,33	17,46	110,27	324,8		

Полдник

3,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртовый " 100
0,07	0,02	12	48,3	212	Чай с сахаром 212 шк.
1,87	28,02	33	296,3		
48,26	64,27	240,13	1814,8		

Стоимость меню: 270,91

Руководитель производства
Бухгалтер-калькулятор

 Смирнова Мария Антоновна
 Червоная Екатерина Антоновна