



МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА



18.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 47 Г.О. САМАРА

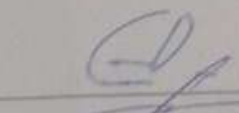

Договор: 47/2024 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
18,99	22,63	52,08	492,45		
<u>Обед 1-4</u>					
0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
4,55	5,2	9,81	104,24	217	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 10/200/5/2
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,95	21,18	102,76	713,54		
<u>Полдник</u>					
7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
13,2	28,5	82,6	645		
58,14	72,31	237,44	1 850,99		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Сапрыкина Мария Аметьевна

 Червоная Екатерина Александровна